

## Coaching: Lösungsorientiert statt problemfokussiert

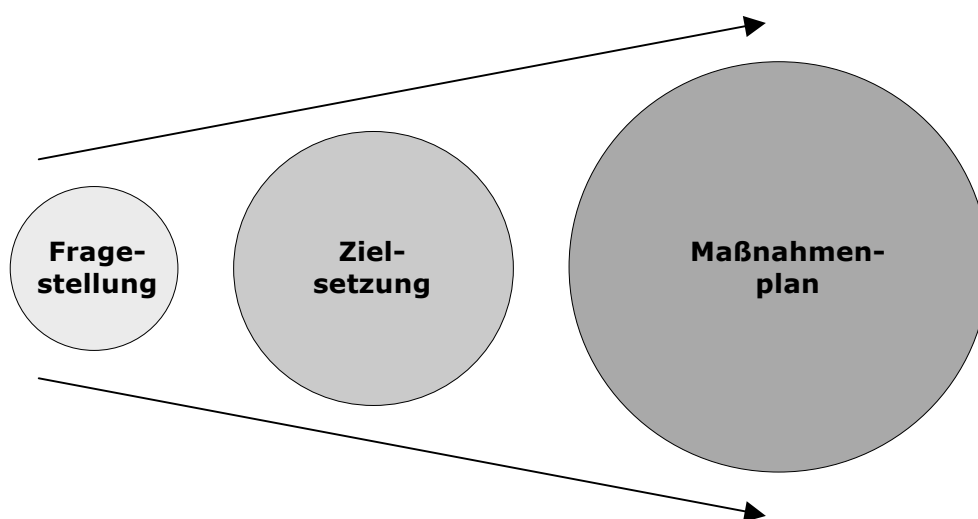
Die tägliche Arbeit ist mit hohen und vielseitigen Anforderungen fachlicher, persönlicher und sozialer Art verknüpft.

Insbesondere die zwischenmenschlichen Ebene zeichnet sich durch sehr individuelle Fragestellungen, Verhaltensmuster und Problemstellungen aus, die für die erfolgreiche Bewältigung dieser Anforderungen ausschlaggebend ist. Für eine konsequente Erreichung der vorgegebenen Ziele ist eine bewusste Gestaltung der zwischenmenschlichen Ebene unabdingbar. Im Vordergrund stehen dabei die emotionalen und sozialen Kompetenzen.

Mit Hilfe eines Coachings werden konkrete Vorgehens-, Entscheidungs-, Konflikt- und Krisensituationen reflektiert und konstruktiv angegangen. Das bedeutet, dass im Rahmen eines zielorientierten Kurzzeitberatungsprozesses anstehende Fragen mit entsprechenden Verhaltens- und Kommunikationstrainings bearbeitet werden und die verschiedenen Rollen mit deren Erwartungen geklärt, gestaltet und umgesetzt werden. Dabei werden sowohl persönliche und als auch situative Einflussfaktoren berücksichtigt. Zudem werden mit Hilfe von spezifischen psychologischen Methoden die Schlüsselqualifikationen, Ressourcen und Potenziale erfasst und gefördert. Das Selbstvertrauen, die Selbstsicherheit und letztlich die Selbsteffektivität wird dadurch maßgeblich verbessert. Auf diese Weise wird es möglich, künftigen Schwierigkeiten und Rückschlägen mit einer positiven und optimistischen Grundhaltung zu begegnen und diese lösungsorientiert und aktiv zu bewältigen.

Unter Berücksichtigung all dieser Aspekte können letztlich konkrete Lösungen erarbeitet und umgesetzt werden.

Der **Ablauf** eines Coachings wird anhand der folgenden Prinzipskizze verdeutlicht:



Das Coaching wird Ihren spezifischen Bedürfnissen und Anforderungen entsprechend angepasst. Mitglieder der Verbände SKO Schweizer Kader Organisation, FH Schweiz sowie kv Winterthur und Zürich profitieren von speziellen Konditionen. Bei Fragen bezüglich Vorgehen, Rahmenbedingungen und Kosten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.