

Laufbahnberatung: Aktive Gestaltung der Karriere

Eine berufliche Neuorientierung ist ein spannender und intensiver Prozess, der professionell angepackt werden muss.

In einer Laufbahnberatung geht es zuerst um die Konkretisierung der persönlichen Ziele, Wünsche, Interessen und Fähigkeiten. Im Vordergrund steht dabei die Analyse der eigenen Persönlichkeit: Zum einen wird ein Stärkenprofil sowie die gewünschte berufliche und persönliche Perspektive systematisch erarbeitet, zum anderen werden relevante persönlichkeitsorientierte, leistungsmässige und zwischenmenschliche Aspekte abgeklärt. Gleichzeitig werden die Chancen und Grenzen im gewünschten Arbeitsumfeld untersucht. Das Ergebnis ist eine realistische Einschätzung der beruflichen und persönlichen Perspektiven.

Dann werden die individuellen beruflichen Zielsetzungen überprüft, den Anforderungen der angestrebten beruflichen Herausforderung angepasst und soweit wie möglich konkretisiert. Schliesslich werden Erfolg versprechende Strategien für die gewählte berufliche Ausrichtung und allenfalls für die Stellensuche entwickelt. Im Wesentlichen geht es darum, die eigene Handlungskompetenz für eine berufliche und persönliche Weiterentwicklung zu fördern. Um dieses Ziel zu erreichen, werden spezifische Kommunikations- und Verhaltensmuster reflektiert und verbessert. Dabei wird z.B. die konstruktive Bewältigung schwieriger Situationen im beruflichen Alltag eingeübt.

Letztlich können die Erkenntnisse in entsprechende Massnahmen umgesetzt und so die Voraussetzungen für eine aktive Karrieregestaltung geschaffen werden.

Der **Beratungsprozess** beinhaltet grundsätzlich die folgenden Schritte:

Ausgangs- analyse	<ul style="list-style-type: none">- Klären der aktuellen Situation und der wichtigsten Fragestellungen- Evaluieren von Wünschen, Interessen und erster Lösungsansätze
Ziele und Strategien	<ul style="list-style-type: none">- Definieren der beruflichen und persönlichen Karriereziele- Entwickeln von Strategien für die berufliche Neuausrichtung
Selbst- reflexion	<ul style="list-style-type: none">- Hinterfragen der eigenen Persönlichkeit bez. Stärken und Potenziale- Gestalten des gewünschten persönlichen Erscheinungsbildes
Selbst- realisierung	<ul style="list-style-type: none">- Initialisieren der angestrebten beruflichen Weiterentwicklung- Fördern der notwendigen Kompetenzen auf der Handlungsebene
Weiteres Vorgehen	<ul style="list-style-type: none">- Erarbeiten des weiteren Vorgehens mit konkretisierten Massnahmen- Definieren der daraus folgenden nächsten Schritte

Die Laufbahnberatung wird Ihren spezifischen Bedürfnissen und Anforderungen entsprechend angepasst. Mitglieder der Verbände SKO Schweizer Kader Organisation (s. Artikel auf der nächsten Seite), FH Schweiz sowie kv Winterthur und Zürich profitieren von speziellen Konditionen. Bei Fragen bezüglich Vorgehen, Rahmenbedingungen und Kosten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit einer SKO-Laufbahnberatung zum Erfolg

Viele SKO-Mitglieder stellen sich heutzutage wichtige, laufbahnbezogene Fragen: Wie kann ich meine Karriere optimal gestalten? Wie finde ich die richtige berufliche Herausforderung? Was kann ich tun, um rasch eine neue Stelle zu finden? Wie bringe ich Karriere und Privatleben unter einen Hut? Eine professionelle Laufbahnberatung kann weiterhelfen.

Die SKO arbeitet mit Daniel Hinder, dipl. Psychologe FH und dipl. Betriebsökonom FH, zusammen. Seit 1998 ist er erfolgreich tätig in der Karriere- und Laufbahnberatung, im Assessment und Development Center sowie in Coaching und Supervision. Die Beratungen und Coachings führt er auf Basis eines psychologisch fundierten und lösungsorientierten Ansatzes durch. Dieser ermöglicht eine berufliche und persönliche Standortbestimmung und gewährleistet zugleich einen optimalen Praxisbezug. SKO-Mitglieder profitieren bei den folgenden Beratungsdienstleistungen von attraktiven Konditionen.

Laufbahnberatung: Karriere aktiv gestalten!

Eine berufliche Neuorientierung ist ein spannender und intensiver Prozess, der professionell angepackt werden muss. Zuerst werden Ihre Ziele definiert und bereits erste realisierbare Lösungsansätze entwickelt. Dann bearbeiten Sie gezielt verschiedene Tests und Aufgaben. Schliesslich werden die wichtigsten Erkenntnisse aus dieser Abklärung abgeleitet, das weitere Vorgehen definiert und die nötigen Schritte für die erfolgreiche Gestaltung Ihrer Karriere konkretisiert.

Development Center: Potenzial richtig einschätzen!

Ihr Entwicklungspotenzial wird in einem eintägigen Assessment umfassend abgeklärt. Neben einem Interview absolvieren Sie ein auf Ihre spezifische Fragestellung abgestimmtes Set von Testverfahren. Zusätzlich durchlaufen Sie verschiedene praxisorientierte Simulationen von anspruchsvollen beruflichen Situationen. Anhand eines kurzen Berichtes erfolgt in der Nachbesprechung eine Konkretisierung Ihrer beruflichen Perspektiven.

Coaching: Profiliert zur neuen Stelle!

Eine neue berufliche Herausforderung zu finden, ist kein Pappenstiel. Ein ziel- und lösungsorientiertes Coaching unterstützt Sie bei der erfolgreichen Stellensuche. Im Coaching werden Ihre Zielsetzungen und

Kernkompetenzen konkretisiert, Ihre Handlungskompetenzen und Ihre Selbsteffektivität gefördert sowie Erfolg versprechende Strategien für Ihre Stellensuche entwickelt.

Zufriedene Kunden

Die Kunden von Daniel Hinder zeigen sich bei den regelmässigen Umfragen sehr zufrieden mit der Dienstleistung:

- Herr Hinder konnte die Gespräche gewinnbringend steuern. Er hörte aufmerksam zu und konnte mir durch geeignete Inputs und Lösungsansätze auf meinem Weg Hilfestellung leisten. (R. B. in H.)
- Herr Hinder ist auf mein persönliches Anliegen eingegangen und hat mir aufgezeigt, wo meine Stärken und Schwächen sind und wie ich damit umgehen kann. Auch waren die Gespräche immer sehr motivierend. (Mitglied in Z.)
- Durch die Mithilfe bei der Gestaltung von Bewerbungsunterlagen, die Gesprächschecklisten und die Gesprächsvorbereitungen habe ich innerhalb von drei Monaten eine neue Stelle gefunden. (U.W. in F.)
- Herzlichen Dank, dass ich von diesem SKO-Angebot unterstützt werden konnte! (Mitglied in S.)

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.sko.ch/laufbahnberatung. Für Auskünfte steht Ihnen Daniel Hinder gerne zur Verfügung.

DANIEL HINDER

leitet solveras network for solutions und führt eine psychologische Praxis für Beratungen, Trainings und Assessments in Bonstetten.



Kontakt
 Tel. 044 701 14 11
daniel.hinder@solveras.ch
www.solveras.ch

