

Die Eigenverantwortung zählt

Der Erfolg einer Laufbahnberatung hängt von den Vorstellungen und Erwartungen an den Laufbahnberater ab. Ebenso wichtig ist aber auch das persönliche Engagement, das man gewillt ist zu leisten.

Eine Karriereberatung ist ein gemeinschaftliches Unternehmen zwischen der beratenden und der Rat suchenden Person, in dem alternative und neue kreative Sichtweisen, Ziele und Lösungen in Bezug auf anstehende Fragen entwickelt werden. Im Vordergrund stehen dabei nicht die problemfokussierte Reflexion und Aufarbeitung schwieriger Einstellungen, Haltungen und Wesenszüge, sondern vielmehr die Erarbeitung von umsetzungsorientierten und pragmatischen Lösungen in Form von konkreten Verhaltensmustern und Aktionsplänen. So werden die notwendigen Bedingungen für die eigenständige Entwicklung neuer Denk-, Handlungs- und Beziehungsmuster geschaffen. Ein solcher Beratungsprozess ist ressourcenorientiert und hat zum Ziel, den Selbstwert und die Selbstwirksamkeit zu fördern und Sicherheit im Umgang mit Veränderungen und neuen Herausforderungen zu schaffen.

Die Rolle des Laufbahnberaters

Die Rolle des Laufbahnberaters ist nicht diejenige eines Experten für das inhaltliche Beantworten der Fragen und Lösen der Probleme der Rat suchenden Person. Er ist vielmehr ein Experte für die professionelle Gestaltung und Moderation eines effizienten Beratungsprozesses. Die Rat suchende Person erhält wichtige Impulse und wertvolle Hinweise, um die nötigen Erkenntnisse und Aha-Erlebnisse zu erhalten, um letztlich ihre ganz individuellen Lösungen entwickeln und realisieren zu können. Der Berater versucht mit gezielten, manchmal auch konfrontativen und provokativen Fragen und Beiträgen die Rat suchende Person dazu zu bringen, die eigenen Fähigkeiten, Stärken, Ressourcen und Potenziale zu hinterfragen, zu erkennen und schliesslich zu aktivieren, zu bündeln und gezielt einzusetzen. Das verlangt vom Berater eine hohe Professionalität und breite Berufserfahrung.



Laufbahnberatung bedingt, sich selbst als Teil der Lösung zu sehen.

SKO-LAUFBAHNBERATUNG

Die SKO offeriert ihren Aktivmitgliedern Laufbahnberatung und Coaching zu Sonderkonditionen. Mehr Infos unter www.sko.ch/laufbahnberatung

Die eigene Rolle

Die Rat suchende Person kann verschiedene Beziehungen zum Berater aufnehmen. Sie kann sich als Opfer der Umstände sehen, sich über ihre Situation beklagen und vom Berater erwarten, dass dieser die anstehenden Probleme für sie löst. Sie kann aber auch auf einer allgemeinen, nicht allzu konkreten Ebene bleiben, sich nicht in die Karten blicken lassen und auf diese Weise eine nachhaltige und verbindliche Lösung, zu der sie einen Beitrag leisten müsste, umgehen. In beiden Fällen ist die Rat suchende Person noch nicht bereit, willens oder fähig, Eigenverantwortung für ihre eigene persönliche und berufliche Zukunft zu übernehmen und aktiv ihre Probleme zu lösen. Um einen erfolgreichen Beratungs-

prozess zu etablieren, ist es zentral, dass die Rat suchende Person gemeinsam mit dem Berater die Fragen und Probleme identifiziert und definiert, um dann geeignete Lösungen zu konkretisieren, auf die beide miteinander hinarbeiten können. Die Eigenverantwortung beginnt dort, wo man sich als Teil der Lösung erkennt und die Bereitschaft entwickelt, etwas gegen seine Probleme zu unternehmen.

DANIEL HINDER

Dipl. Psychologe FH / dipl. Betriebsökonom FH, führt eine psychologische Praxis für Beratungen, Trainings und Assessments in Bonstetten. Er ist als Laufbahnberater und Coach für die SKO tätig.



**Kontakt:
Tel. 044 701 14 11
daniel.hinder@solveras.ch
www.solveras.ch**